



GLOBAL MEDICAL
EDUCATION
PRESENTA

MITOS *y* REALIDADES

sobre las

ENFERMEDADES MENTALES

MITO

Los trastornos de salud mental son poco frecuentes.



1 DE CADA 4

REALIDAD

1 de cada 4 personas alrededor del mundo padecerá un trastorno mental o neurológico en algún momento de su vida.

MITO

Las enfermedades cardiovasculares representan la causa principal de discapacidad a nivel mundial.



REALIDAD

Para el 2030, la depresión será la causa principal de discapacidad a nivel mundial.

MITO

Una vez que te sientes mejor puedes dejar de tomar tus pastillas.



REALIDAD

Casi todos los pacientes con enfermedades psiquiátricas se benefician con el tratamiento en curso que dura cierto tiempo, o a veces, toda la vida, para evitar recaídas y recurrencias, como sucede en pacientes con diabetes o enfermedades coronarias.

MITO

Los trastornos mentales son el resultado de las malas relaciones.



REALIDAD

Todos los trastornos mentales tienen un componente genético y otro del entorno, siendo las malas relaciones una de las tantas causas posibles.

MITO

El tratamiento de una enfermedad psiquiátrica constituye una excusa para personas débiles.



REALIDAD

Para las enfermedades psiquiátricas, el tratamiento es tan necesario como lo es para otras enfermedades como la diabetes o las enfermedades del corazón.

MITO

Las personas con enfermedades psiquiátricas tienen un **CARÁCTER DÉBIL** o capacidades inadecuadas para el manejo de situaciones.



REALIDAD

Las enfermedades psiquiátricas son condiciones médicas con **ORÍGENES BIOLÓGICOS, DEL ENTORNO Y PSICOSOCIALES** como cualquier otra enfermedad.

MITO

Los trastornos mentales solo afectan a los adultos.



REALIDAD

Alrededor de la mitad de los trastornos mentales aparecen antes de los 14 años de edad.

MITO

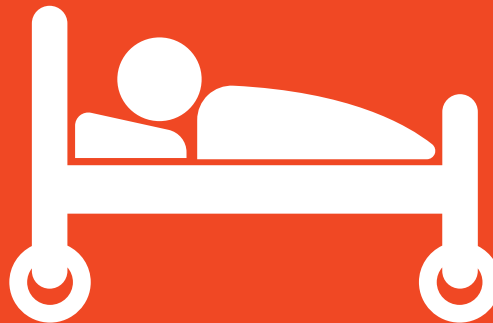
Los trastornos mentales en los niños son el resultado de una mala educación por parte de los padres.

REALIDAD

Como en los adultos, las enfermedades mentales en los niños pueden deberse a factores biológicos, del entorno y psicosociales.

MITO

Los trastornos mentales no tienen ningún efecto sobre la salud física.



REALIDAD

Los trastornos mentales aumentan el riesgo de contraer enfermedades como las del corazón, diabetes, etc.

MITO

La depresión, así como otros trastornos psiquiátricos, simplemente desaparecerán con el tiempo.



REALIDAD

Los trastornos psiquiátricos posiblemente persistan si no se los trata y pueden afectar el estado de salud.

MITO



Las vitaminas pueden ayudar en los trastornos mentales.

REALIDAD

No hay prueba de que las vitaminas puedan tratar trastornos mentales.



GLOBAL MEDICAL
EDUCATION

Para más información de manos de los expertos líderes del mundo, visite: www.gmeded.com

Siempre consulte a su médico sobre su enfermedad y el tratamiento adecuado para su caso.

FUENTES:

http://www.who.int/whr/2001/media_centre/press_release/en/

R. C. Kessler, B. Ustun (eds): The WHO world mental health surveys: Global perspectives on the epidemiology of mental disorders. Cambridge University Press, New York, First Edition, 2008

http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/mental_health_facts/en/index1.html

http://www.nimh.nih.gov/about/director/2015/mental-health-awareness-month-by-the-numbers.shtml?utm_source=rss_readers&utm_medium=rss&utm_campaign=rss_summary

<http://www.nimh.nih.gov/health/topics/bipolar-disorder/index.shtml>

http://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml#part_145395

<http://www.cdc.gov/nchs/fastats/leading-causes-of-death.htm>

Walsh E, Buchanan A, Fahy T. Violence and schizophrenia: examining the evidence. Br.J.Psych.2002, 180; 490-495.

<http://www.nimh.nih.gov/health/topics/attention-deficit-hyperactivity-disorder-adhd/index.shtml>

<http://www.nimh.nih.gov/health/topics/psychotherapies/index.shtml>

http://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml#part_145399