



GLOBAL MEDICAL  
EDUCATION

PRESENTA

# TRASTORNO BIPOLAR



La prevalencia media **A LO LARGO DE LA VIDA** del trastorno de espectro bipolar alrededor del mundo es del

**2,5%.**

## ¿QUÉ ES EL TRASTORNO BIPOLAR?

El trastorno bipolar es una grave enfermedad psiquiátrica que afecta

EL ESTADO DE ÁNIMO,  
LOS PENSAMIENTOS,  
EL COMPORTAMIENTO **Y** LA CAPACIDAD  
DE ACCIÓN.

Los individuos con trastorno bipolar pueden oscilar rápidamente entre los extremos de

**FELICIDAD Y  
MUCHA ENERGÍA Y  
SENTIMIENTOS DE  
TRISTEZA,**

**FATIGA Y  
DESESPERACIÓN.**

## HOMBRES Y MUJERES

resultan igualmente afectados.



La APARICIÓN generalmente ocurre

**ENTRE  
LOS 20 Y  
LOS 30  
AÑOS.**

Al principio,

**LA MAYORÍA DE  
LOS PACIENTES**

reciben un diagnóstico incorrecto. Obtener el adecuado puede llevar hasta

**DIEZ AÑOS.**



## ¿CUÁNDO SE DIAGNOSTICÓ EL TRASTORNO BIPOLAR POR PRIMERA VEZ?

El trastorno bipolar tal como lo conocemos ha sido descrito por la medicina clínica durante más de

**5000  
AÑOS.**



Aretaeus de Capadocia, antiguo físico y filósofo griego, escribió acerca de un grupo de sus pacientes que presentaban variaciones extremas del estado de ánimo de un día para el otro.



Alrededor del 1900, el psiquiatra alemán Emil Kraepelin estudió el trastorno y acuñó el término “demencia maníaco depresiva” para describirlo.



Los términos “enfermedad maníaco depresiva” y “trastorno bipolar” son relativamente recientes y datan de los años 50 y 80 del siglo XX (DSM-3) respectivamente. En la década de 1950 se utilizaba la frase “enfermedad maníaco depresiva”. Treinta años después, se empezó a usar el término “enfermedad bipolar”.

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA A UNA PERSONA CON TRASTORNO BIPOLAR?

El diagnóstico del trastorno bipolar se basa en un cuidadoso historial longitudinal del paciente y, en forma ideal, de los miembros de la familia, dado que muchos pacientes negarán sus episodios maníacos o hipomaníacos, considerándolos como períodos de funcionamiento óptimo.





Para confirmar el diagnóstico de los síntomas de ansiedad y descartar causas secundarias (como enfermedades clínicas, medicamentos, fármacos, etc.) es necesario realizar un exhaustivo examen físico y mental, principalmente en aquellos pacientes que presentan síntomas por primera vez después de los 40 años.



Los exámenes de laboratorio suelen ser normales. En algunos casos puede ser necesario realizar pruebas de neuroimagen.



DE ACUERDO CON LOS RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN, A LA PERSONA SE LE DIAGNOSTICARÁ UNA DE LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS DE TRASTORNO BIPOLAR:

### TRASTORNO BIPOLAR TIPO I



Presencia de episodios graves del estado de ánimo que van desde depresión mayor hasta manías o episodios mixtos. Se considera episodio mixto a la mezcla de síntomas maníacos y depresivos en el mismo episodio.

### TRASTORNO BIPOLAR TIPO II



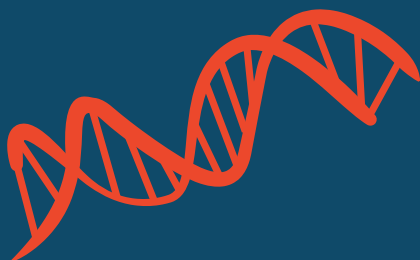
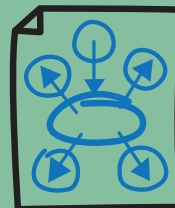
Presencia de uno o más episodios de depresión grave acompañados por al menos un episodio hipomaníaco (una forma más leve de manía).

### TRASTORNO CICLOTÍMICO



Presencia de numerosos episodios hipomaníacos y episodios de depresión, aunque nunca se produce un episodio completamente maníaco, de depresión grave o uno combinado. Para el diagnóstico del trastorno ciclotímico, los síntomas deben persistir durante al menos dos años o más (un año en niños y adolescentes). Durante ese tiempo, los síntomas nunca pueden desaparecer por más de dos meses.

Los episodios mixtos son el subtipo de trastorno bipolar más común.



# 80%

La heredabilidad estimada para la responsabilidad en el desarrollo de un trastorno bipolar es del 80%.

A menudo, las personas con un trastorno bipolar manifiestan más depresión en invierno y más manías en verano.



Dos de cada tres personas con el trastorno bipolar presentan una enfermedad psiquiátrica comórbida.



El trastorno bipolar puede llevar a dificultades cognitivas con episodios múltiples.



La depresión posparto puede ser un trastorno bipolar mal diagnosticado.



LE ACERCÓ ESTA INFOGRAFÍA



GLOBAL MEDICAL  
EDUCATION

Para obtener más información sobre el trastorno bipolar por parte de los expertos líderes en el mundo visite: [www.gmeded.com](http://www.gmeded.com)

*Siempre consulte a su médico acerca de su enfermedad.*

#### FUENTES:

R. C. Kessler, B. Ustun (eds): The WHO world mental health surveys: Global perspectives on the epidemiology of mental disorders. Cambridge University Press, New York, First Edition, 2008

<http://www.apa.org/topics/bipolar/>

[http://www.health.com/health/gallery/0,,20307117\\_3,00.html](http://www.health.com/health/gallery/0,,20307117_3,00.html)

[http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=education\\_statistics\\_bipolar\\_disroder](http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=education_statistics_bipolar_disroder)

<http://www.mayoclinic.com/health/bipolar-disorder/DS00356/DSECTION=tests-and-disagnosis>

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/37010.php>

<http://www.psychologytoday.com/blog/hid-and-see/201206/short-history-bipolar-disorder>

<http://www.gmeded.com/categories/bipolar-disorders>